



# ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

## ДИЕТА ПРИ ОКСАЛУРИИ

### ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- все цитрусовые
- некоторые овощи: редис, свекла
- зелень: петрушка, укроп, зеленый салат, щавель, ревень, шпинат
- кофе, какао, шоколад
- препараты аскорбиновой кислоты: витамин С, поливитамины

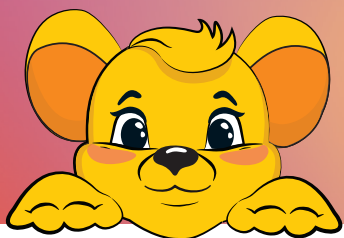
### ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- ягоды: вишня, земляника, смородина, черника, слива
- овощи: морковь, фасоль, лук, томаты
- фрукты: кислые яблоки (антоновка), виноград
- крепкий чай, цикорий

### РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- овощи: капуста (белокочанная, цветная, брюссельская), картофель, тыква, огурец
- фрукты и сухофрукты: дыня, арбуз, абрикос, персик, груша, банан, инжир, изюм, курага, чернослив
- мясо
- все виды круп, в том числе горох
- рыба
- масло сливочное и растительное
- сахар
- мед

Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_



# ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

## ДИЕТА ПРИ ФОСФАТУРИИ

### ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- сыр
- печень говяжья
- мясо куриное
- икра
- бобовые: фасоль, горох
- крупы: овсяная, гречневая, перловая, пшенная
- шоколад
- щелочные минеральные воды

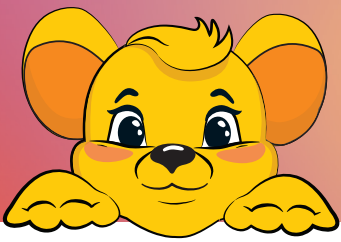
### ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- мясо: говядина, свинина, колбаса вареная
- молоко, сметана
- яйца
- кукурузная крупа
- мука 2-го сорта
- грибы
- орехи
- какао, кофе, крепкий чай
- сладкие сорта яблок, груши, ягоды

### РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- овощи: картофель, брюссельская капуста, тыква, морковь, огурцы, свекла, томаты, горох
- макароны
- мука 1-го и высшего сортов
- масло сливочное и растительное
- фрукты: кислые сорта яблок, абрикосы, груши, дыня
- ягоды: арбуз, слива, брусника, клюква, красная смородина

Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_



# ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

## ДИЕТА ПРИ УРАТУРИИ

### ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- мясо: свинина
- жирная рыба (талапия, морской язык, налим, сом, форель, сардина)
- печень
- мясные, рыбные бульоны
- чечевица
- крепкий чай, кофе, какао

### ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- мясо: говядина, кролик, курица, студень
- бобы, горох

### РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- молочные и кисломолочные продукты в первой половине дня
- овощи
- фрукты
- крупы, овес, ячмень
- слабощелочные минеральные воды

Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_



# ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

## ДИЕТА ПРИ КАЛЬЦИУРИИ

### ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- молочные продукты: сыр, молоко, кефир, творог
- бобовые и зелень: фасоль, петрушка, зеленый лук

### ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- сметана
- яйца
- крупы: гречневая, овсяная, горох
- овощи: морковь
- рыба: сельдь, сазан, ставрида, икра

### РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- мясо и мясные продукты – в первой половине дня
- овощи: картофель, капуста, зеленый горошек
- масло сливочное
- рыба: скумбрия, окунь, судак
- фрукты и ягоды: арбузы, абрикосы, яблоки, вишня, виноград, груши

Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_